

Меню

Меню 19 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат бурячок 100 1,61 8,64 9,5 123

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Птица отварная 100 23,992 20,61 0,32 283

Рыба по – московски 80/20 20,23 14,49 1,93 219

Фрикасе из кур грудок 50/50 9,055 7,07 3,60 283

Макаронник с мясом 180 16,66 20,08 40,53 410

Гарниры

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,47 31,05 214

Макаронны отварные 180 6,72 6,079 43,08 254

Капуста цветная отвар 100 3,012 3,358 5,060 63

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Компот из зам компот смеси 200 0,135 0,023 11,15 46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

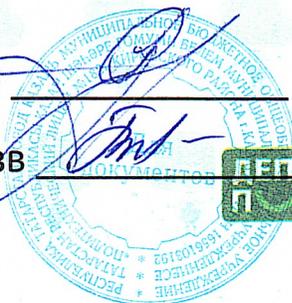
Меню

Меню 19 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты аппетитные	90	10,06	9,86	7,99	161
Рагу овощное	150	2,803	7,64	16,807	149
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ